

La Rivalidad Entre Los Hermanos

(Sibling Rivalry)

La rivalidad entre los hermanos es una parte normal y saludable de la vida. No importa qué tan bien se comportan los hermanos, ocasionalmente se pelearán o discutirán entre ellos mismos.

La severidad y frecuencia de la rivalidad entre hermanos depende de muchas cosas, inclusive la diferencia de edad, la personalidad, la edad de los niños, y la manera en que los padres manejan las peleas.

Se opina generalmente que entre más jóvenes sean los niños, habrá mas rivalidad. Esta rivalidad no parece disminuir conforme los niños crecen. También se opina que existe más rivalidad si las edades de los niños están mas cercanas. Existe por lo general más competencia entre los niños de edad similar.

Aunque es muy poco lo que los padres pueden hacer para eliminar por completo la rivalidad entre sus hijos, hay algunos pasos que pueden tomar para aminorarla.

Porqué Ocorre la Rivalidad

Por mucho o poco que los hermanos peleén, usualmente no existe una razón específica. La rivalidad ocurre por varias razones. También varía de familia en familia y de hermano a hermano. A continuación se ofrecen algunas razones más comunes por las cuales los hermanos pelean.

***Posición** - Muchos hermanos pelean por su posición en la familia.

***Atención**- Muchos hermanos pelean por la atención de sus padres.

***Posesión** - Muchos niños pelean por sus pertenencias, amigos, o por el tiempo de los padres.

Como Reducir la Rivalidad Entre Los Hermanos

***Trate a sus hijos como personas.** Los padres deben resaltar las características únicas de sus hijos al igual que su individualidad y deberían reconocer sus logros personales.

***Elogie cuando se las arreglan solos** - Los padres deberían sorprender a sus hijos cuando se la llevan bien y deberían elogiar este comportamiento. Los padres deben ser específicos con sus elogios, para que los niños sepan exáctamente la razón del elogio. Por ejemplo, "Qué bueno es ver que ustedes están jugando y

llevándosela bien." Los elogios pueden ser una motivo excelente para que porten bien. Los padres deberían tener cuidado de no elogiar a sus hijos para compararlos. Esto no dá resultado.

***Dedique tiempo a sus hijos.** No importa cuantos niños tiene, cada uno de ellos necesita atención individual de cada uno de los padres. El tiempo que le dedica a sus hijos no tiene que ser complicado. Leer o tomar un paseo, o ir a un mandado son maneras simples de compartir el tiempo con sus hijos. Dedicándoles tiempo a los hijos no solo reduce la rivalidad, sinó que también fortalece las relaciones entre padres e hijos.

***Esté consciente de su estilo para resolver problemas.** Los padres deben poner atención a la forma en que ellos conviven con otros adultos, inclusive sus parejas. Los niños aprenden a solucionar problemas observando a sus padres. Y los padres deberían mostrar a sus hijos maneras apropiadas de solucionar conflictos.

***Proporcione a sus hijos mucho amor y cariño.** Los padres deberían a menudo demostrar a sus hijos cuanto los quieren por medio de palabras y hechos.

***Apoye a sus hijos a que pasen algo de tiempo solos.** Los padres pueden sugerir a sus hijos que participen en actividades separadas de los otros hermanos.

Qué No Hacer

***Nó compare a sus hijos con los otros.** Los padres deben evitar comparaciones, aunque sean positivas. Si los padres mantienen a un hermano como ejemplo para el otro, corren el riego de intensificar la rivalidad. Comparaciones pueden lastimar y causar desesperanza, si one de los niños se siente menos que el otro.

***No escoja favoritos.** Los padres deberían tratar de permanecer neutrales en las peleas de los hermanos. Los niños a menudo tratan de involucrar a los padres en sus peleas como una forma de ganar control sobre alguna situación. Los padres deberían tratar de no intervenir en las peleas que los niños pueden solventar por ellos mismos. La única excepción es en el caso de peleas de puños. Los padres deberían intervenir cuando las peleas se convierten en confrontaciones físicas. Ellos deberían asegurarse de que sus hijos sepan que no se les permite lastimarse uno al otro. Intervenir, sin embargo, no significa que los padres deben escoger un favorito. Una buena manera de mantener la neutralidad es demandar simplemente que la pelea termine y no dar cabida a los argumentos o explicaciones.

***No reaccione de más a las peleas de los niños.** Las disputas van a ocurrir, y los niños aprenden como enfrentarse a las disputas observando a sus padre. Los

padres que reaccionan de más pueden terminar por empeorar la conducta competitiva.

Cómo Manejar La Rivalidad Cuando Esta Ocorre.

***Enseñe alternativas a las peleas.** Antes de que los niños puedan resolver sus peleas, necesitan las herramientas para lograrlo. Los padres deben enseñar a sus hijos alternativas aceptables, como alejarse de las peleas, comprometerse y negociar.

***Apoye la discusión.** Los niños necesitan que se les dé la oportunidad de decir cómo se sienten de platicar sobre el caso. También los padres deben apoyar la expresión de ideas de manera positiva. Si los niños no quieren platicar acerca de sus sentimientos, los padres deben considerar esto como el derecho del niño. Los padres deben asegurarse de que los niños sepan que pueden consultarlos para platicar de sus problemas.

***Establezca reglas específicas para la convivencia.** Los niños necesitan saber exactamente lo que se espera de ellos. Si los padres le dicen a sus hijos "llévensela bien," ellos necesitan saber con exactitud lo que significa (por ejemplo, no golpearse ni decirse nombres). Para niños mayores, sería bueno que los padres escribieran las reglas.

***No piense que tiene que tratar a cada uno de sus hijos de la misma manera.** Cada niño es de diferente edad y personalidad. Es imposible tratarlos igual.

***Ignore los chismes.** Los niños a menudo usan los chismes para quedar bien con los padres. Los padres deberían simplemente ignorarlo. Pueden decir algo como "Me da pena que tú y tu hermano no se la lleven bien." Si los niños reportan alguna conducta que debe ser interrumpida, los padres deben hacerlo sin poner atención a los chismes.

***Dé a sus hijos la responsabilidad de resolver sus conflictos.** Los padres deben evitar ser puestos en el papel de juez en las discusiones de los hijos. Deberían en cambio permitir que sus hijos resuelvan sus propios problemas (solo que los niños estén dispares, ej. uno es mucho mayor que el otro). Los padres deben ignorar conflictos pequeños y permitir que sus hijos encuentren soluciones por su propia cuenta.

***Interfiera, si las peleas son de puños.** No se les debe permitir a los niños lastimarse uno a otro. Si los padres toleran las peleas de puños, los niños corren el riesgo de aprender que la violencia es una forma de solucionar problemas.

***Utilice tiempo de descanso.** Tiempo de descanso es un método que incluye poner a los niños en un lugar aburrido por unos

minutos. Tiempo de descanso debería ser utilizado para conductas que no se pueden ignorar, las que son peligrosas o muy malas

***Evite situaciones que ocasionan la rivalidad.** Si existen situaciones específicas o actividades que resultan en conducta de rivalidad entre hermanos, como un juego o un juguete en particular, los padres deben limitar el tiempo que los niños están expuestos a estas situaciones.

La rivalidad entre hermanos y hermanas es parte de la vida. Siempre habrá desacuerdo entre hermanos. Sin embargo los padres pueden usar las oportunidades para enseñar a sus hijos como resolver conflictos. Esta es una herramienta muy útil en la vida. La rivalidad entre hermanos tiene un lado positivo también. Al aprender a manejar la rivalidad, los niños aprenden a cooperar, resolver problemas, y negociar. Es probable que crecerán a ser tolerantes de otra gente, y más generosos también.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org