

REUNIONES FAMILIARES

(Family Meetings)

Una reunión familiar es una un período organizado de tiempo para discusiones que normalmente incluye a todos los miembros de familia. Las reuniones deben planearse regularmente (por ejemplo, una vez por semana). Estas reuniones también se pueden programar para discutir asuntos importantes que no pueden esperarse hasta la próxima reunión. Existen muchos beneficios cuando la familia se reúne regularmente. Primero que nada, estas reuniones ayudan a mantener abiertas las líneas de comunicación. En segundo lugar, ayudan a que los miembros de la familia, especialmente los niños, aprendan a resolver sus problemas dentro del grupo. Estas reuniones también permiten que los niños expresen su opinión sobre la vida cotidiana. Cuando los niños son tomados en cuenta, aumenta su amor propio, porque sienten que se les escucha y respeta. Finalmente, a los niños que toman parte en

reuniones familiares se les dá la responsabilidad de lo que sucede en sus vidas.

Las reuniones familiares funcionan mejor en familias con niños de edad escolar o mayores. En familias donde hay niños más chicos, (bebés y niños que gatean), es mejor tener reuniones después de ponerlos a dormir.

Al principio, es mejor que las reuniones sean cortas - como de 15 minutos. A medida que las familias mejoran comunicándose y tomando decisiones, las reuniones pueden ser mas largas.

Qué Discutir en las Reuniones Familiares.

Las reuniones familiares pueden servir para discutir y resolver una variedad de asuntos y problemas, para planear actividades, discutir quehaceres, y platicar sobre cosas buenas que hán sucedido. Los padres deben tener cuidado de nó dominar la conversación. Cada miembro de la familia deben tener la oportunidad de expresar su opinión.

Lugar

El mejor lugar para tener reuniones es un lugar donde no haya distracciones. Por ejemplo, no es buena idea reunirse en la sala con la televisión prendida. Un buen lugar para reunirse sería en la cocina, o el comedor (una vez que se haya limpiado la mesa). No es bueno tener reuniones familiares durante la comida.

Detalles Importantes De Las Reuniones Familiares.

A continuación se ofrecen algunos detalles importantes para lograr buenas reuniones.

***Horario regular.** Es muy importante que la familia encuentre un hora constante para reunirse. La familia necesita apegarse al horario. Ningún miembro tomará las reuniones en serio si a menudo se cancelan o se olvidan. Todos los que participan en estas reuniones deben hacer el esfuerzo de estar presente a tiempo, especialmente los padres. Si los padres no consideran las reuniones como una parte importante en sus vidas, sus niños no lo harán tampoco. Las reuniones deben tomar lugar aún cuando no hay asuntos críticos para discutir. Cuando no hay problemas serios para discusión, las familias pueden hablar de algo positivo que ha sucedido en la familia.

***Programa.** Las reuniones serán más efectivas si hay un orden del día en cada reunión. Una buena manera de establecer un programa es tener una "lista de asuntos" en un lugar visible en la casa. Cada persona que tenga algo que quiera discutir en la próxima reunión, debería anotarlo en esta lista. Esta lista se puede usar para dictar las discusiones que tomarán lugar durante la reunión. Las familias deben incluir cosas positivas que han sucedido durante la semana. También deben tratar de empezar la reunión con algo positivo y los esfuerzos hechos por

los miembros de la familia durante la semana.

***Reglas.** Durante la primera reunión deben discutirse las reglas. Se pueden establecer buenas reglas como discutir solo un asunto a la vez, no cambiar de tema hasta que todos estén de acuerdo, tomar turnos para hablar, no criticar a otros, no pelear o reñir. Se debe decidir también lo que pasará si alguien se porta mal o rompe las reglas durante la reunión. Las interrupciones (gritando por ejemplo) pueden resultar en darle tiempo de descanso a quien cometió la ofensa o mandarlo a su cuarto por determinado tiempo. Se les permitirá volver al grupo una vez que hayan cumplido su tiempo.

***Presidente.** Tiene que haber un presidente electo para dirigir las reuniones. El trabajo del presidente es dirigir las reuniones. El o ella decide a quién le toca hablar, cuando se puede cambiar de tema, y cuando tomar votos. Las familias pueden elegir al final de cada reunión, quien será presidente para la próxima reunión. Los presidentes se pueden elegir por varios medios, por ejemplo, en orden alfabético, de edad, etc. Lo que importa es que cada miembro de la familia tome turno para ser presidente.

***Secretario(a).** Las familias también pueden elegir un(a) secretario(a) para cada reunión. El papel del secretario es anotar decisiones tomadas en cada reunión, y los asuntos discutidos. Las personas elegidas para esta posición deben ser capaces de escribir.

***Resolución de Problemas.** Las reuniones familiares deben servir para enseñar a los niños como resolver problemas. Para cada problema, las familias pueden empezar

tratando de definir con claridad cuál es el problema. Luego, deben tratar de crear una lista de posibles soluciones. Las familias no deben tratar de evaluar las posibles soluciones hasta que la lista esté completa. Cuando la lista de soluciones esté completa, se deben revisar y evaluar los aspectos positivos y negativos de cada solución. Luego, las familias deben tratar de llegar a un acuerdo en cuanto a la mejor solución.

***Asistencia.** Las reuniones no serán efectivas a menos que cada miembro participe. Por lo cual es probablemente mejor que la asistencia se obligatoria para cada miembro que sea de edad escolar o mayor. Los padres deben poner el buen ejemplo al hacer todo lo posible por atender a estas reuniones. Claro, habrá veces en que algún miembro no podrá atender. En este caso, se le debe avisar a esta persona que las decisiones se tomarán en su ausencia.

***Acuerdos.** Las decisiones importantes a menudo se toman en reuniones familiares. Es mejor que las familias traten de llegar a algún acuerdo (entre los miembros) cuando se hacen las decisiones. Si no se puede llegar a ningún acuerdo y si el voto por el asunto no tiene que decidirse de inmediato, se puede hacer a un lado y tomar el voto durante la próxima reunión. Sin embargo, habrá veces en que ciertas decisiones no se pueden posponer y si no se ha llegado a ningún acuerdo (por ejemplo, a donde ir de paseo este fin de semana). En este caso, se puede tomar un voto popular.

***Actividad Divertida.** Las familias pueden planear alguna actividad divertida para el final de la reunión, tal como un juego. Así, cada reunión terminará en un tono positivo.

Las reuniones familiares pueden ser una forma muy efectiva de mejorar la comunicación en la familia. Los padres al igual que los hijos se beneficiarán al tener un período de tiempo planeado para discutir asuntos de importancia en la familia.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org