

EL CASTIGO MODIFICADO DE PERMANECER EN CASA

(Modified Grounding)

Muchos padres usan el castigo de hacer que sus niños permanezcan en casa como una técnica para disciplinar a los niños mayores. Pero, cuando los padres hacen que sus hijos permanezcan en casa por mucho tiempo, (ej: varias semanas o más) a menudo pierde su efectividad porque hay poco aliciente para que los niños se porten bien durante este período. Además, cuando los padres castigan a sus hijos por mucho tiempo, a menudo ceden y reducen el castigo porque causa problemas en la familia. Cuando esto sucede, los niños aprenden que sus padres no hacen que se cumpla el castigo que han dispensado.

La modificación al castigo de que los niños permanezcan en casa incluye castigos severos y leves pero el niño tiene la opción

de ganarse su perdón completando un quehacer. Esta técnica es apropiada para niños mayores (ej: de 10 a 16 años).

***Establezca una lista de trabajos.** El primer paso a seguir es sentarse con sus hijos y desarrollar una lista de 10 a 15 trabajos que tienen que hacerse seguido en la casa. No se siente a discutir este tema con su hijo si este ha sido castigado. escoja una hora en que el niño se está portando bien para discutir el método de disciplina y generar la lista de tareas. Estas tareas deben tomar buen tiempo para completarse (cuando menos 1 o 2 horas). Las tareas deben ser algo que los niños puedan hacer. Por ejemplo, lavar las ventanas de la casa, limpiar la cochera, y limpiar el baño.

***Escriba cada descripción en una tablilla.** El próximo paso es anotar la descripción de cada tarea en una tablilla. Esta descripción deben incluir detalles exactos requeridos para completar la tarea de manera satisfactoria. Por ejemplo, para limpiar la cochera se necesita recoger las cosas, limpiar telarañas del techo, barrer el piso, sacudir y lavar el piso, y organizar la cosas. Si algunas tareas son un poco cortas, es posible combinar tareas para que todos trabajos requieran mas o menos la misma cantidad de tiempo para completarlos.

***Explique el procedimiento.** Una vez que la lista esté completa, debe decirle a sus hijos que si se portan mal, al grado de que el castigo sea necesario, se utilizará este método. Inmediatamente después de la mala conducta se le debe decir al niño que está castigado y que tome una tarjeta con una tarea. Su niño permanecerá castigado hasta que el trabajo sea completo y al parecer del padre. Para conducta que es particularmente mala, se pueden escoger dos o más tarjetas.

***Defina lo que significa el castigo de quedarse detenido en casa.** Este castigo es severo y significa permanecer en su cuarto, (o el cuarto indicado) excepto para ir a la escuela, las comidas, o los quehaceres. Durante el castigo, no debe haber televisión, juegos de video, no radio o tocacintas, no visitas, no teléfono, no leer, excepto libros de escuela, y no actividades sociales. Si la familia tiene planeado ir a algún lado, se deben contratar los servicios de una cuidandera de niños para que el niño castigado permanezca en casa mientras que los padres y otros miembros de la familia puedan ir a donde tienen que ir.

***Explique las reglas solo una vez.** Es de crítica importancia que usted no fastidie a sus hijos acerca de las tareas que deben hacerse. Las reglas del castigo deben ser explicadas solo una vez.

***Inspeccione el trabajo de sus hijos.** Una vez que el niño ha completado el trabajo, debe avisarle para que su trabajo sea inspeccionado. Si el niño ha hecho un

buén trabajo, es importante elogiarlo e informarle que ha hecho buén trabajo y que el castigo há terminado. Si el trabajo no si hizo bién, explique brevemente los aspectos del trabajo que no se han hecho bién. Explique específicamente lo que se necesita hacer para completar la tarea. Trate de explicar las correcciones necesarias de manera casual, sin fastidiar, sermonear, o enojarse.

Cuando se usa este método para disciplinar, su hijo se gana su salida del castigo. De manera que el niño determina cuanto tiempo durará el castigo. Este puede durar unas horas o varios días. Si el castigo dura más de varios días, es importante investigar si el castigo se hace cumplir debidamente (ej: pueden estar usando televisión o radio escondidas).

Esta modificación al castigo de permanecer en casa puede ser un método muy efectivo para disciplinar niños mayores (de 10 a 16 años). Pero, es crítico que los padres se acuerden de elogiar y hacer comentarios positivos cuando los niños se portan bién. Al igual que con otros métodos de disciplina, el castigo de permanecer en casa será efectivo solo si existe una relación positiva y cariñosa entre padres e hijos.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org