

Cómo pueden ayudar los padres a que su hijo(a) le vaya bien en las pruebas estandarizadas de rendimiento

En los últimos años, las pruebas de rendimiento estandarizadas se han convertido en un evento importante en las escuelas públicas. Las leyes y reglamentos estatales y federales han establecido un mayor uso de estas pruebas con los estudiantes. En Arkansas estas pruebas incluyen los exámenes comparativos (Benchmark Exams) en los grados 3º-8º, exámenes de fin de curso en Álgebra 1 y Geometría, y un examen de alfabetización (Literacy Exam) en el grado 11. Este folleto ha sido elaborado para ayudar a los padres a entender mejor por qué hay más exámenes y qué pueden hacer para ayudar a que sus hijos les vaya bien en las pruebas.

¿Qué son las pruebas estandarizadas?

Las pruebas estandarizadas de rendimiento académico son realizadas por las escuelas para medir qué saben los estudiantes y qué pueden hacer en distintas materias. Se consideran “estandarizadas” porque los estudiantes de un mismo nivel de curso reciben las mismas preguntas con las mismas instrucciones, puntuación y límite de tiempo. Esto permite comparar los resultados con los de otras escuelas del estado.

¿Por qué las escuelas dan tanta importancia a las pruebas estandarizadas?

Estas pruebas se usan no solo para medir las fortalezas y debilidades académicas de estudiantes individuales sino también para evaluar el rendimiento de grupos de estudiantes en cada escuela. Como parte del movimiento para mejorar las escuelas, ahora las escuelas son evaluadas por los resultados de estas pruebas. La sección de abajo ofrece una breve explicación de cómo las pruebas de estudiantes (usando las pruebas mencionadas en la introducción) se relacionan con la rendición de cuentas de la escuela, la opción de escuela pública y los servicios educativos suplementarios (tutorías).

Rendición de cuentas de la escuela. La ley federal de educación tiene como objetivo aumentar la rendición de cuentas de las escuelas y los distritos escolares con el fin de mejorar el desempeño de los alumnos. También pretende eliminar la brecha de rendimiento entre los diferentes grupos de alumnos, como aquellas basadas en la raza/etnicidad o el ingreso familiar.

Para abordar la rendición de cuentas de las escuelas, se fijan estándares sobre lo que los alumnos deberían saber y hacer en los distintos grados. Entonces cada año las escuelas deben examinar a los alumnos de cursos específicos para determinar qué porcentajes de dichos estudiantes logran esos estándares. Estas pruebas se centran principalmente en lectura y matemáticas. Los distritos escolares deben publicar sus boletines de

calificaciones de escuelas cada año con el rendimiento obtenido en cada escuela. Estos boletines de calificaciones indican el porcentaje de estudios en la escuela que están en el nivel de grado según las pruebas (informado como niveles "Proficient" [competente] o "Advanced" [avanzado]) El distrito escolar debe entregar a los padres los boletines de calificaciones de su escuela. Si usted no ha recibido el boletín de calificación de su escuela deberían pedir una copia al director de la escuela, al facilitador/coordinador de padres o a la oficina del distrito escolar. También puede obtener información sobre el desempeño de una escuela individual, del distrito escolar y del Estado de Arkansas en <http://normes.uark.edu>

Hay algunos requisitos especiales para las escuelas de Título I (escuelas públicas que reciben un gran número de familias de bajos ingresos) con relación a la rendición de cuentas de la escuela. **La mayoría de las escuelas de Arkansas son de escuelas de Título 1.** Una escuela de Título I se considera en "En proceso de Mejora" si, durante dos años consecutivos, la escuela no hace el progreso anual adecuado (AYP) en que todos sus alumnos estén en nivel de grado para lectura y matemáticas. Las consecuencias de estar en la categoría "Escuela en proceso de mejora" incluyen tener que ofrecer opciones a los alumnos. Estas opciones dependen de cuánto tiempo lleva la escuela en la categoría de mejora. Las opciones incluyen la Opción de Escuela Pública (Public School Choice o PSC) y servicios educativos suplementarios (Supplemental Educational Services o SES).

Opción de escuela pública. Los estudiantes en las escuelas de Título 1 que están en proceso de mejora pueden ser elegibles para cambiarse a una escuela con mejores índices de rendimiento dentro de su distrito escolar. Los distritos escolares están obligados a informar a los padres cómo pueden solicitar el traslado. Los distritos escolares también deben ofrecer transporte a la nueva escuela. Atención: Los padres deben solicitar el traslado en la fecha límite especificada por el distrito escolar.

Servicios educativos suplementarios (SES). Los estudiantes en las escuelas de Título I que estén en la categoría de mejora también pueden ser elegibles para recibir Servicios Educativos Suplementarios (Supplemental Educational Services o SES, por sus siglas en inglés). Los SES son básicamente tutorías gratuitas. Estos servicios se entregan fuera del horario escolar normal. Esta tutoría es pagada por el distrito escolar. Las escuelas deben informar a los padres si su hijo(a) es elegible. Atención: los padres deben inscribir a sus hijos para esta tutora autorizada o no podrán recibirla.

Para mayor información sobre este tema, por favor consulte el folleto informativo de PIRC del Estado de Arkansas: 'What Parents Need to Know: School Accountability, Public School Choice, & Supplemental Education Services' (Lo que los padres deben saber: rendición de cuentas de la escuela, Opción de escuela pública y servicios educativos suplementarios (los que pueden verse en www.parenting-ed.org))

¿Cómo ayudar a que a sus hijos les vaya bien en las pruebas estandarizadas?

Tenga una actitud positiva hacia la escuela. Permita que sus hijos escuchen sus comentarios positivos sobre la educación, su escuela y sus profesores. Guárdese las opiniones negativas para usted. Si usted se muestra favorable sobre la escuela, ¡es más probable que sus hijos también lo sean! Y, cuanto más positivos sean sus hijos sobre la escuela, más motivados estarán para esforzarse en destacar académicamente.

Haga del aprendizaje una prioridad principal en su familia. Ayude a que sus hijos desarrollen la pasión por el aprendizaje desde una edad temprana. Muéstrese curioso(a) por aprender cosas nuevas de ellos. Muéstreles cómo usted busca información para mejorar sus conocimientos y habilidades. Hable con sus hijos sobre las nuevas cosas que ha aprendido. Practique juegos con sus hijos en impliquen aprendizaje (por ejemplo, juegos con números y palabras, juegos de mesa e incluso juegos de computadora). Muéstrese entusiasmado(a) por aprender cosas nuevas. ¡El entusiasmo es contagioso!

La importancia de la asistencia a clase. Ayude a su hijo(a) a desarrollar y mantener buenos hábitos de asistencia. Es muy importante que su hijo(a) no falte a clase a menos que sea absolutamente necesario. Los niños que faltan mucho a la escuela suelen tener peores resultados en las pruebas. No permita que su hijo(a) falte a la escuela por actividades o viajes familiares. Intente fijar las citas con el doctor y dentista después del horario escolar. Asegúrese también de que su hijo(a) llega puntualmente a la escuela, o a la parada de recogida del autobús escolar todos los días. Al destacar la importancia de la asistencia regular y la puntualidad, usted estará enseñando a sus hijos una lección de vida que les servirá en su vida adulta.

Controle de cerca el progreso de sus hijos en la escuela. Haga seguimiento de las notas y tareas escolares de sus hijos. Intente identificar las áreas de posibles problemas pronto. Discuta sus inquietudes con el profesor y elabore un plan para abordar las áreas problemáticas. Comuníquese con los profesores de manera regular para comprobar los progresos en esas áreas.

Aproveche las conferencias de padres y profesores para pedir información sobre las pruebas. Haga una lista de preguntas que hacer al maestro(a) tales como: ¿Cómo puedo apoyar de mejor forma el aprendizaje de mi hijo(a) en la casa? ¿Cuándo se realizarán las pruebas de rendimiento/referencia? ¿Cuál es el contenido y formato de esas pruebas? ¿Qué está haciendo usted y la escuela para preparar a los estudiantes para esas pruebas? ¿Qué puedo hacer para ayudar a preparar a mi hijo(a) para las pruebas?

Ayude a sus hijos a desarrollar buenas habilidades de estudio y de organización. Ayude a sus hijos a desarrollar un sistema para hacer seguimiento de los trabajos. Enséñeles como planificar por anticipado para tener tiempo suficiente para preparar todas las tareas y estudio. Haga que completar las tareas y estudiar sea una prioridad para su familia (reduzca al máximo las actividades que puedan interferir). Dé a sus hijos mucho ánimo y comentarios positivos cuando demuestren esfuerzo en esas áreas.

Ayude a desarrollar las habilidades de lectura de sus hijos. La lectura es una habilidad fundamental para el aprendizaje. También es una habilidad esencial para las pruebas. Sin importar cuál sea la asignatura, los niños deben ser capaces de leer y entender las preguntas. Cuando los niños pueden leer bien están mejor preparados para las pruebas. Hay muchas cosas que puede hacer como padre para desarrollar la habilidad de lectura de sus hijos. Estas son algunas sugerencias:

- Anime a sus hijos a leer todos los días. Dé buen ejemplo: deje que vean que usted lee todos los días. Intente tener un tiempo DEAR: ¡deja todo y lee! (por sus iniciales en inglés)
- Discuta las historias que usted o sus hijos han leído.
- Ayude a que sus hijos aprendan a amar los libros. Visite la biblioteca con sus hijos regularmente. Anime a todos los miembros de la familia a sacar libros de la biblioteca.
- Es importante poner límites en las actividades que interfieren con el tiempo de lectura de sus hijos. Desde temprana edad, limite el tiempo que pueden pasar sus hijos viendo la televisión o jugando a los videojuegos. Considere apagar la televisión y los videojuegos durante los días de escuela.
- Los crucigramas son una buena forma de mejorar las habilidades de lectura.
- Ayude a aumentar el vocabulario de sus hijos: aprendan juntos una nueva palabra cada día.
- También ayude a sus hijos a desarrollar buenas habilidades de escritura. Anime a su hijo(a) a escribir cartas, notas de agradecimiento o a que lleven un diario de vida.

Ayude a desarrollar las habilidades matemáticas de sus hijos. Anime a sus hijos a usar las matemáticas todos los días fuera de clase. Aquí le presentamos algunas sugerencias:

- Pida que sus hijos le ayuden a sumar los precios cuando vayan de compras o salgan a comer fuera.
- Déjeles medir los ingredientes al cocinar.
- Ayude a sus hijos a conectar lo que aprenden en la clase de matemáticas con la vida diaria. Por ejemplo, explique y discuta las tablas y gráficos que ve en los periódicos y revistas.
- Practique juegos con sus hijos que impliquen números y matemáticas.

Ayude a desarrollar las habilidades de sus hijos en ciencias. Ayude a sus hijos a explorar la ciencia fuera de clase. Aquí le presentamos algunas sugerencias:

- Visiten centros de naturaleza, zoológicos y museos de ciencia con sus hijos.
- Fomente su participación en ferias de ciencias y otras actividades que centran en la ciencia.
- Discuta con sus hijos historias relacionadas con la ciencia que lee o escuche en las noticias.

Asegúrese de que sus hijos duermen lo suficiente. Los niños que no duermen lo suficiente suelen tener problemas de aprendizaje. Esto es debido a que hay áreas del cerebro muy relacionadas con el aprendizaje que se ven afectadas por la falta de sueño. El tiempo de dormir adecuado es importante no solo en las noches antes de las pruebas sino todos los días. Establezca un horario regular para acostarse y despertarse regular para sus hijos. Como regla general, la mayoría de los niños necesita 9-11 horas de sueño en la noche.

Asegúrese de que sus hijos tienen una dieta saludable. Se ha descubierto que tener un desayuno nutritivo ayuda a los niños a prestar atención y concentrarse en la escuela. Intente que sus hijos coman alimentos saludables todos los días. Una dieta saludable incluye frutas, verduras, cereales enteros y leche o productos lácteos descremados o bajos en grasa.

Aproveche los Servicios Educativos Suplementarios (SES). Si sus niños son elegibles para SES (tutorías gratuitas), inscribálos. El distrito escolar de sus hijos debería informarle si sus hijos son elegibles. Si lo son, asegúrese de inscribirlos dentro del plazo.

Enseñe a sus hijos consejos para las pruebas. Cuán bien les vaya a los niños en las pruebas estandarizadas es determinado no solo por sus conocimientos sino por sus habilidades para responder pruebas. Enfatique estos importantes consejos para pruebas a sus hijos:

- Escuchar atentamente lo que diga el maestro antes de empezar la prueba.
- Leer y seguir todas las instrucciones cuidadosamente. Asegurarse de entender las instrucciones antes de empezar a responder las preguntas.
- Leer todas las respuestas posibles – la mejor respuesta puede ser la última
- Vuelva a leer, cuando sea necesario, las partes de un pasaje necesario para elegir la respuesta correcta
- Controle el tiempo durante la prueba. No pasar mucho tiempo en una sola pregunta. No desperdiciar tiempo en preguntas cuya respuesta no se sabe. Saltarse esas preguntas y concentrarse en las que sí puede responder. Si hay tiempo de sobra, volver a las otras preguntas.
- Después de terminar la prueba, usar el tiempo restante para revisar sus respuestas.
- Preguntar si está bien adivinar (por ejemplo, si las respuestas incorrectas restan puntos)
- Asegurarse de poner las respuestas en el lugar correcto en la hoja de respuestas.

Qué hacer el día de la prueba. Asegúrese de que sus hijos duerman lo suficiente la noche anterior a la prueba. Dé a sus hijos un desayuno saludable. Asegúrese de que sus hijos llegan a tiempo a la escuela o la parada del bus escolar. Tenga una actitud positiva sobre la prueba. Anime a su hijo/a a esforzarse en la prueba, pero no lo presione demasiado. No haga que su hijo esté ansioso. Un simple ¡hazlo lo mejor que puedas! es un buen mensaje para el día de la prueba...o todos los días.

Recursos adicionales

El centro de habilidades parentales Center for Effective Parenting / Arkansas State PIRC tiene muchos folletos sobre temas relacionados con lo que los padres pueden hacer para que a sus hijos les vaya bien en la escuela. Estos folletos son gratuitos y están disponibles en nuestro sitio web (www.parenting-ed.org). Los folletos disponibles incluyen:

- Improving your Child's Learning & Grades
(mejorando el aprendizaje y calificaciones de su hijo)
- Creating a Home Environment for Learning
(cómo crear un hogar propicio para el aprendizaje)
- Helping Young Children Learn to Read: What parents can do
(cómo ayudar a los niños pequeños a aprender a leer: qué pueden hacer los padres)
- How to Help your Child Study: Fortalecer las habilidades de estudio en casa de su hijo (cómo ayudar a estudiar a su hijo(a): fortalecer las habilidades de estudio en el hogar)
- Your Child and Homework
(Su hijo(a) y las tareas escolares)
- Improving your Child's School Organizational Skills
(Mejorando las habilidades de organización escolar de su hijo(a))
- Increasing your Child's Motivation to Learn
(cómo aumentar la motivación de su hijo(a) por aprender)
- Effective Parent-Teacher Communication
(Comunicación efectiva entre padres y maestros)
- Making the Most of Parent-Teacher Conferences
(Aprovechar al máximo las conferencias de padres y maestros)
- No Child Left Behind: What parents need to know about school accountability, public school choice, and supplemental educational services (programa Que ningún niño se quede atrás: lo que los padres deben saber sobre rendición de cuentas de la escuela, opción de escuela pública y servicios educativos suplementarios.



*AR State PIRC/Center for Effective Parenting
Little Rock Center: (501) 364-7580
NW Arkansas Center: (479) 751-6166*

Para recursos adicionales, visite nuestro sitio web:

www.parenting-ed.org

El centro de habilidades parentales efectivas Center for Effective Parenting es un proyecto conjunto del Jones Center for Families, la Universidad de Arkansas para Ciencias Médicas/Servicio de Pediatría y el Arkansas Children's Hospital. El Center for Effective Parenting (centro para paternidad efectiva) sirve como el centro de información y recursos parentales (PIRC) patrocinado por el Departamento de Educación de los Estados Unidos (Subvención #84.310A)

Esta publicación fue producida y/o distribuida en su totalidad o en parte con fondos del Departamento de Educación de los Estados Unidos, Oficina de Innovación y Mejoras, Programa del Centro de Información y Recursos Parentales con la Subvención #84.310A) El contenido del presente documento no refleja necesariamente la opinión del Departamento de Educación ni de ninguna otra agencia del gobierno de los Estados Unidos, o de otra fuente.