

# LA MASTURBACION

(Masturbation)

La masturbación es muy común entre los niños. En la mayoría de los casos, es considerada como una conducta natural y normal entre los niños de todas las edades. Los niños a menudo comienzan a masturbarse a los dieciocho meses de edad. La masturbación tiende a culminar cuando los niños llegan a los tres o cinco años. Luego disminuye en frecuencia hasta la pubertad.

Muchos padres se sorprenden o se sobresaltan al enterarse que sus hijos se masturban. Los padres deben tener en mente que la masturbación generalmente no ocasiona ningún daño físico en sus hijos. En la mayoría de los casos, resultan problemas si los adultos reaccionan de más.

Para que los padres comprendan a sus hijos y la masturbación, deben saber cuando es normal, y cuando puede indicar algún problema serio.

## Porqué Se Masturban Los Niños

**\*Por placer.** Los niños aprenden muy rápido que se siente bien masturbarse.

**\*Para tranquilizarse.** Para muchos niños, la masturbación reduce la tensión. Estos niños pueden masturbarse cuando están disgustados, cansados, aburridos, o bajo presión.

**\*Exploración.** Muchos niños se masturban como parte de la curiosidad natural que sienten acerca de su cuerpo.

## Lo Que Los Padres Pueden Hacer

**\*Ignorarlo.** La masturbación es, después de todo, una actividad normal para la mayoría de los niños. Los padres pueden manejar esta situación tratandola de manera casual. Los padres no deberían tratar de evitar que sus hijos se masturben por medio de amenazas, castigos, o regaños. Si lo hacen, corren el riesgo de darles a sus hijos la idea de que sus genitales son malos y/o sucios.

**\*Permanezca calmado.** Los padres no deberían de reaccionar de más. Deberían recordar que ningún daño físico resultará a causa de la masturbación. Si los padres sobre-reaccionan, pueden inculcar miedo en los niños acerca de sus cuerpos.

**\*No se sorprenda.** La masturbación entre los niños jóvenes es muy común y normal.

## Cuando los Niños se Masturban en Lugares Públicos

La masturbación es algo que debería hacerse en privado. La mayoría de los niños,

sin embargo, no saben la diferencia entre el comportamiento público y privado. En estos casos, los niños deben ser educados. Los padres deberían tratar la masturbación en lugares públicos al igual que tratarían cualquiera otra situación que no es aceptable en público, por ejemplo picarse las narices. A continuación hay algunas cosas que los padres pueden hacer para reducir la masturbación en lugares públicos.

**\*Explique.** Si los padres descubren a sus hijos masturbándose en un lugar público, deberían decirle a sus hijos que eso es algo que debe hacerse solamente en privado, por ejemplo, en el cuarto del niño o en el baño. Los padres deberían decir algo como, "Está bien que hagas eso pero en tu cuarto o en el baño, pero no en la tienda o cuando hay gente alrededor." Los padres no deberían de criticar, fastidiar, o castigar a sus hijos. Deberían de tratar este comportamiento de manera casual.

**\*Ofrezca alternativas.** Los padres deberían proveer a sus hijos con algo más que hacer con las manos cuando están en público. Pueden también tratar de distraer a sus hijos sugiriendo que hagan otra cosa.

**\*Sea consistente.** Si los niños por ejemplo, se masturban cuando están en el kinder, los padres deberían buscar una solución con las proveedoras de servicio del kinder. Es importante que esta conducta sea tratada de la misma manera entre padres y proveedores de salud.

## Quando Buscar Ayuda

En raras ocasiones, los hábitos de masturbación de los niños pueden indicar otros problemas. Los padres deben consultar con el doctor del niño si:

\*La masturbación interfiere con las interacciones sociales.

\*Las estrategias para eliminar la masturbación en público han fallado.

\*Los padres están preocupados por el bienestar sus hijos.

\*Los padres piensan que los niños no se están masturbando, sino rascándose o frotándose los genitales porque se sienten desconfortables. Es posible que los niños tengan alguna infección o irritación.

\*La masturbación es constante.

Los padres deben tener en mente que en muchos casos, la masturbación es una conducta común en los niños. Raramente es una indicación de que existen otros problemas.



**Centro Para el Padre Efectivo**  
**Little Rock Center (501) 364-7580**  
**NW Arkansas Center (479) 751-6166**  
**[www.parenting-ed.org](http://www.parenting-ed.org)**

