

LOS NIÑOS QUE SE GOLPEAN LA CABEZA

(Head Banging)

El hecho de que los niños se golpean la cabeza puede ser serio y peligroso. Así que el tratamiento para los golpes de cabeza se debe seguir cuidadosamente, para que el riesgo de heridas sea mínimo, y las heridas se puedan cuidar tan pronto como sea posible. El tipo de tratamiento para los golpes de cabeza depende de la causa del problema. Las razones posibles incluyen el deseo de llamar atención, intentos de librarse de hacer algo, sensaciones placenteras al golpearse la cabeza, problemas médicos (como ataques epilépticos, tumores del cerebro, e infecciones del oído), y la frustración personal. A continuación se ofrecen algunas alternativas para lidiar y reducir el problema de golpearse la cabeza.

***Determine si existen factores médicos.** Si se sospechan factores médicos como causa de los golpes de cabeza, deben de reportarlos al doctor inmediatamente. Si un factor médico es la causa principal, el tratamiento de los golpes de cabeza debería tomar lugar enseguida del tratamiento de la condición médica. Si los factores médicos se han eliminado, entonces se requieren otros métodos para reducir el problema.

***Reporte la hinchazón, o pérdida de sangre.** Si nota hinchazón o pérdida de sangre luego de los golpes de cabeza, debería ser reportado al doctor tan pronto como sea posible. La hinchazón severa o pérdida de sangre requieren por lo general una visita al consultorio de emergencia.

***Recoja objetos filosos o quebradizos.** Para prevenir los golpes en objetos filosos o quebradizos, los padres deberían de recoger tales objetos de cuartos en los cuales los niños pueden entrar. Los padres tendrán que prohibir a los niños a entrar a ciertos cuartos que contienen objetos frágiles. Otra sugerencia para los padres es que cubran los objetos filosos o que se puedan quebrar, con toallas, o materiales protectivos. Cuando los golpes disminuyen, se le puede permitir a los niños el acceso a estos objetos.

***Premie la conducta apropiada.** En caso de que los niños se golpeen la cabeza por atraer atención, se les puede prestar mas atención por conducta apropiada (no por golpearse). Los episodios de golpes de cabeza deben ignorarse, y no se les debe decir o dar **nada** cuando se golpean la cabeza. **Nadie**, debe mirar o tocar al niño mientras se golpea la cabeza. A menudo para ignorar al niño se necesita salirse del cuarto. Los padres notarán que cuando ignoran al niño, el se golpeará la cabeza un poco más, pero luego dejará de hacerlo. Es importante que los padres continuen ignorando al niño durante este período, y examinar su cabeza discretamente para ver si está sangrando o hay inchazón, cada vez que se golpean la cabeza.

***No apoye lo negativo.** Cuando los golpes de cabeza resultan porque el niño se quiere librar de hacer algo que tiene que hacer, es necesario hacerlo que haga lo que tiene que hacer. Cando se les pide a los niños que hagan algo, y luego empiezan a golpearse la cabeza, se debe ignorar que se está dando de topes y se les tiene que hacer que cumplan lo que se les pidió. Si no hacen lo que se les pide, deben ser disciplinados como los padres acostumbran, (mandarlos a sus cuartos, hacerlos que hagan lo que se les pidió, tiempo de descanso, etc.)

***Explique el peligro de golpearse la cabeza.** Si los niños se golpean la cabeza

por sentir lo que se siente, es importante que los padres expliquen el peligro que corren al hacer esto. Posibles alternativas deben discutirse con el niño, y se les debe permitir que piensen lo que pueden hacer en lugar de golpearse la cabeza. A los niños que se golpean la cabeza se les debe proporcionar suficientes cosas y espacio para que hagan otras cosas en lugar de golpearse la cabeza.

***Determine si existen factores psicológicos.** Cuando los niños se golpean la cabeza debido a la frustración o porque se quieren castigar ellos mismos, puede ser indicio de otros problemas como la depresión, bajo nivel de amor propio, y desamparo. Los padres deben consultar un doctor de salud mental para poder lidiar con estos y otros problemas que pueden tener como resultado los golpes de cabeza o complicaciones mas serias.

***Busque ayuda profesional si es necesario.** Cualquiera que sea la causa de los golpes de cabeza, si el problema no disminuye o se convierte mas peligroso, los padres deben consultar al doctor del niño o a un profesional de salud mental.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org