

# COMO SELECCIONAR CUIDADO DIARIO PARA LOS NIÑOS

(How to Select Day Care for Children)

Decidir si se vá a mandar a los niños a una guardería o si uno de los padres tiene que quedarse en casa con ellos es algo importante. Lo que es mejor para una familia puede no ser mejor para otra. Sin embargo, padres necesitan más y más cuidado de tiempo completo para sus hijos. Seleccionar la guardería apropiada para padres e hijos no es algo fácil. Deben considerarse muchas cosas antes de escoger un tipo de guardería en particular. Los padres deben considerar costo, ubicación, servicios proporcionados y necesidades específicas de los niños antes de escoger una guardería en particular.

Han habido muchos estudios sobre el efecto de las guarderías en los niños. En los últimos años, algunos profesionales han creído que los niños que atienden una guardería no se desarrollan tan bien física,

emocional, o intelectualmente, como niños que permanecen en casa con uno de los padres.

No existe evidencia concluyente de que una guardería, por sí sola, tenga un efecto negativo en el desarrollo social, personal, o intelectual de los niños. De hecho, estudios recientes han descubierto que las guarderías de buena calidad pueden tener efectos positivos en los niños y madres que trabajan.

**\*Madres que trabajan vs. madres que permanecen en casa.** No hay ninguna diferencia entre los logros escolares, exámenes de coeficiente de inteligencia (IQ), y el desarrollo social, emocional y de lenguaje de niños de madres que trabajan y de niños cuyas madres no trabajan fuera de casa.

**\*Madres que permanecen en casa reportan que tienen igual cantidad de problemas con sus hijos que las madres que trabajan.**

**\*Tiempo de calidad.** Un estudio reciente sugiere que muchos padres que trabajan a menudo dedican la misma cantidad de tiempo a sus hijos que los padres en familias donde solo uno de los padres trabajan.

**\*Cuidado de calidad y bien organizado**

**promueve el bienestar de ambos niños y sus madres que trabajan.**

La controversia continúa. Sin embargo, la mayoría de profesionales en la actualidad creen que la calidad del cuidado de guarderías por sí sola no afecta negativamente el desarrollo social, intelectual y emocional de los niños. Pero sí, la calidad del cuidado y el medio ambiente familiar tienen más efecto en el bienestar de los niños.

### **Tipos de Guarderías**

Existen muchos tipos de guarderías. El costo y los servicios que proporcionan varían de una a otra. A continuación se ofrece una perspectiva de algunos tipos de cuidado de niños de tiempo completo que son utilizados con más frecuencia.

### **Cuidado en Casa**

Este tipo de cuidado se considera el mejor para niños de menos de tres años de edad. Un proveedor de cuidado se contrata para cuidar a los niños en su propia casa. Algunos proveedores de cuidado trabajan solo durante el día y otros viven con la familia. Algunos hacen quehaceres ligeros en la casa y otros no. Las situaciones varían, depende de las necesidades de los padres y sus hijos.

### **Ventajas del Cuidado en Casa**

\*Los niños están en un ambiente familiar.

\*Los padres seleccionan personalmente al proveedor de cuidado para sus niños.

\*Si los niños están enfermos, se pueden cuidar en casa.

\*El cuidado está disponible en las tardes y fines de semana. El horario es flexible.

\*Muchos proveedores de cuidado hacen quehaceres en la casa aparte de cuidar a los niños.

\*La trasportación no se requiere.

\*Los niños tienen toda la atención de quien los cuida.

\*Los niños tienen la oportunidad de desarrollar una relación cercana con la persona que los cuida.

### **Desventajas del Cuidado en Casa**

\*Es un tipo de cuidado de los más caros.

\*Si la persona que cuida los niños no puede trabajar, o renuncia de repente, no hay quién la reemplace de inmediato.

\*Puede ser desconcertante para los niños si la persona renuncia súbitamente.

\*Se pierde la privacidad si la persona vive en la casa.

\*Es difícil muchas veces encontrar una persona competente. Puede ser difícil también determinar si los niños están recibiendo el cuidado adecuado.

\*Conforme los niños crecen, es posible que no reciban la interacción con otros niños, necesaria para el desarrollo social adecuado.

### **Cuidado Familiar**

Este tipo de cuidado es el que se usa más. El cuidado familiar puede describirse mejor como cuidado proporcionado por un padre (una madre por lo regular) que permanece en su casa con sus propios niños y cuida otros niños para suplementar sus ingresos. Este tipo de cuidado toma lugar por lo regular en la casa de quien cuida a los niños. A menudo esta persona es un pariente, amigo, o vecino.

#### **Ventajas del Cuidado de Familia**

\*No es caro. Es uno de los tipos de cuidado para niños menos costoso.

\*Los niños enfermos reciben cuidado.

\*La proporción de adultos y niños es baja. De manera que los niños reciben más atención que en cualquier otro tipo de cuidado. Esto puede también permitir a los

padres tener una relación más cercana con su proveedor de cuidado.

\*A los niños se les expone a otros niños de diferentes edades.

\*Los niños se exponen menos a las enfermedades.

\*Los niños reciben cuidado en un ambiente cálido, similar a casa.

\*Por lo general el horario es flexible.

#### **Desventajas del Cuidado Familiar**

\*En muchos casos, las personas que proveen este tipo de cuidado no tienen licencias. Esto significa que no están supervisados por una agencia de gobierno. Si el centro no tiene licencia, los padres no pueden declararlo en los impuestos.

\*Puede ser difícil determinar la calidad de cuidado que los niños reciben.

\*Se requiere transportación.

\*Puede ser inestable. Si la persona que cuida al niño se enferma, o toma unos días de descanso, los padres no tienen un proveedor inmediato de reserva. También la persona que cuida los niños puede discontinuar el servicio sin aviso previo. Esto puede dejar a los padres sin cuidado para sus hijos.

\*La persona que provee el servicio por lo general no tiene educación en cuidado ni desarrollo infantil. Su filosofía para educar a los niños puede ser diferente que la de los padres del niño que cuidan.

### **Cuidado En Grupo**

Este tipo de cuidado se organiza por lo general para cuidar un número mayor de niños. Se forman grupos de niños de acuerdo a su edad y se les cuida juntos. Este tipo de cuidado provee por lo general programas bien planeados. Es común que el personal que cuida los niños está entrenado para atender niños pequeños. Hay muchos tipos de cuidado de niños en grupo:

**\*Cuidado privado.** Estos centros son de propiedad y operación privada. Puesto que operan como negocio, tienen que proporcionar los servicios que los padres desean. Si nó, es posible que no durarán mucho. Muchos ofrecen actividades interesantes y estimulantes, y emplean personal con entrenamiento en el cuidado de niños.

**\*Cuidado en el Lugar de Trabajo.** Estos centros los proveen los patrones. Son usualmente patrocinados, al menos parcialmente, por los patrones. El costo para los padres es usualmente menos que otros tipos de guarderías. Este sistema permite que los padres puedan visitar a sus

hijos durante el día. Los padres también pueden viajar al trabajo con sus hijos. Sin embargo, el espacio es limitado. Los padres tienen que esperar hasta que haya espacio.

**\*Cuidado de Cooperativa.** Este tipo de cuidado usualmente requiere un grupo de padres que contratan personal para cuidar a sus hijos. Los padres determinan qué tipos de servicio son proporcionados, y quién a contratar.

**\*Guarderías Nó Lucrativas.** Este tipo de guardería es disponible para familias de pocos recursos. Estos centros generalmente reciben ayuda financiera de agencias de gobierno y donaciones privadas. Muchos de estos centros también ofrecen programas para padres y adultos.

**\*Cadena de Guarderías.** Este tipo de guardería está creciendo rápidamente en los Estados Unidos. Las cadenas de guarderías generalmente ofrecen programas y currículos estandarizados para los niños. Muchas veces son criticados por estar más preocupados por las ganancias y el crecimiento y que por proporcionar cuidado de calidad.

### **Ventajas del Cuidado en Grupo**

\*Es confiable. El horario de operación es regular. Existe también servicio durante la noche y los fines de semana.

\*El personal está capacitado en el cuidado y desarrollo infantil.

\*Se ofrecen muchos tipos diferentes de juegos y actividades.

\*Los niños conviven con otros niños de la misma edad.

\*Los programas a menudo son bien organizados y de buena estructura.

\*Las guarderías de grupo deben tener licencia, por eso deben cumplir con ciertos requerimientos del gobierno. Las guarderías con licencia son controladas por agencias de gobierno.

### **Desventajas de Guarderías de Grupo**

\*El cuidado es menos individual

\*El movimiento del personal es rápido.

\*La proporción de adultos y niños es más alta.

\*El horario es menos flexible que en otros tipos de guarderías.

\*El costo puede ser muy alto.

\*Los niños se exponen a más enfermedades y corren el riesgo de contraer infecciones.

\*Los niños enfermos no pueden atender.

\*Se requiere transportación.

### **Los Cosas A Considerar Cuando se Busca Cuidado Para los Niños**

**\*El costo.** Los padres deben comparar precios y determinar el costo del tipo de cuidado indicado para ellos. Los precios pueden variar. Los padres nunca deben asumir que el cuidado más costoso es el mejor. El costo no es la manera de determinar la calidad de los servicios.

**\*Los niños.** Los padres deben considerar el tipo de cuidado que prefieren sus hijos. ¿Funcionan bien en grupos grandes o necesitan atención individual?, ¿Necesitan interacción social? Si hay más de un niño en la familia, ¿Podrán los dos atender la misma guardería?

**\*Situación.** Si los padres están considerando cuidado para sus niños fuera de casa, deben tomar en cuenta donde está situada la guardería. ¿Está cerca de la casa o la oficina? ¿Cuanto tiempo tomará para llegar allí?

**\*Los Proveedores de Cuidado.** ¿Cuáles son las características individuales de las personas que cuidarán a sus hijos?, ¿Són cálidas y afectuosas?, ¿Disfrutan de los niños?, ¿Cómo se la llevan con ellos?, ¿Se ven fatigadas o frustradas?

**\*Los Padres.** Los padres deben considerar qué tipo de cuidado es mejor para ellos. Es importante que los planes que hacen los padres sean satisfactorios para ellos y sus niños. Los padres nunca deberían conformarse con guarderías o cuidado que no los satisfacen.

### **Qué Deben Recibir Los Niños de las Guarderías**

**\*Buén Cuidado Físico.** Las guarderías deben satisfacer las necesidades físicas y de cuidado de los niños. La guardería o la casa deben estar limpias y seguras.

Los pasos que se toman para garantizar la seguridad de los niños deben de ser obvios. Por ejemplo, deben haber protectores en todos los enchufes eléctricos, y gabinetes y roperos deben tener picaportes a prueba de niños. Se debe permitir que los niños coman y descansen adecuadamente.

**\*Contacto uno a uno con adultos.** Aunque haya otros niños en la guardería, todos deben recibir frecuente atención (y afecto) personal de las personas a su cuidado.

**\*Un medio ambiente estimulante e interesante.** Debe haber actividades apropiadas al nivel de desarrollo de los niños. Debe siempre haber cosas que hacer. También demasiado espacio, afuera y adentro, para que los niños jueguen.

**\*Un medio ambiente predecible.** Los niños necesitan saber lo que les espera en la guardería. Los horarios regulares y consistentes son importantes.

### **Cómo Iniciar La Búsqueda**

**\*Permita tiempo suficiente.** Buscar y encontrar el cuidado apropiado toma tiempo. Los padres deben permitir cuando menos dos meses para buscar.

**\*Comuníquese.** Los padres deberían platicar con tanta gente y organizaciones como sea posible. Por ejemplo, pediatras, amigos, parientes, iglesias, guarderías, servicios de cuidado para niños, hospitales, periódicos, organizaciones de nanas, empleadores, etc. También es buena idea que los padres hagan contacto con agencias regulatorias de guarderías en sus estados.

**\*Visite.** Los padres deben visitar tantos centros como sea posible. Deberían visitar sin anunciarse y mirar las instalaciones, el tamaño, la proporción de maestros y niños, el ambiente, la participación de los padres, el tipo de actividades, la forma en que las edades se separan, el descanso, y la limpieza. Los padres deben tratar de obtener una idea general del lugar. Deben hacer preguntas, y no deberían salir hasta encontrar las respuestas a sus preguntas.

**\*Entreviste.** Los padres deben platicar con el personal en la guardería que estén

considerando. ¿Son amigables?, ¿Cómo se comportan con los niños?, ¿De qué humor están por lo general?. Si los padres están pensando en cuidado en casa, deben conducir entrevistas formales con cada candidato bajo consideración.

**\*NO SE CONFORME.** Si los padres no están contentos con la guardería que están considerando, no deben conformarse. En cambio, deben seguir buscando hasta que encuentren lo que es más adecuada para ellos. Los niños son preciosos, y claro, los padres quieren encontrar el mejor cuidado posible.



**Centro Para el Padre Efectivo**  
**Little Rock Center (501) 364-7580**  
**NW Arkansas Center (479) 751-6166**  
**[www.parenting-ed.org](http://www.parenting-ed.org)**