

DESARROLLO INFANTIL DOS A CUATRO MESES (Infant Development Two to Four Months)

Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan mas pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan mas tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos mas tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.

Los Sentidos

***La visión.** A los dos meses de edad, los infantes prestan más atención al estímulo visual y hasta pueden seguir con la mirada el movimiento de ciertos objetos. A los dos meses y medio, la distancia focal de la mayoría de los infantes es de aproximadamente 12 pulgadas. Si algo de colores vibrantes se coloca como a doce pulgadas de distancia, los bebés concentrarán su mirada y lo seguirán con

sus ojos conforme se mueve de lado a lado.

***El oído.** El sentido del oído en los bebés está casi bien desarrollado al nacer. Existe evidencia de que los bebés responden mas positivamente a la voz humana que a cualquier otro estímulo auditorial. Esta preferencia por la voz humana aumenta en los primeros cuatro meses de vida.

Puntos Importantes en el Desarrollo Físico

***Cabeza/Cuello.** Entre dos y cuatro meses de edad, la habilidad para controlar los movimientos de cabeza y cuello continúa mejorando. A los tres meses, los bebés, cuando están boca arriba, pueden levantar la cabeza en un ángulo de 45° grados. Cuando están de estómago, pueden levantar la cabeza a 90° grados, apoyando su peso en los brazos, de codos a muñecas. Cuando se acuestan en sus estómagos, los bebés de dos a cuatro meses de edad, son capaces de levantar la cabeza y sostenerla en esta posición por unos minutos y hasta pueden mirar alrededor.

***Agarrar.** A los dos meses, el reflejo de agarrar en la mayoría de los bebés empieza a desaparecer. También no aprietan las manos tan fuerte como lo hacían antes. Durante este período, los

bebés empiezan a mantener sus manos abiertas por más tiempo. A los tres meses de edad, sus manos permanecen por lo general abiertas, aunque aún no puedan agarrar cosas por mucho tiempo.

Entre los dos y cuatro meses de edad, muchos bebés comienzan a jugar con sus propias manos, y las pueden juntar o mirarlas fijamente. Agarrar es ahora una acción voluntaria, aunque los bebés no pueden sostener nada por mucho tiempo.

***Rodar.** Como a los tres o cuatro meses los bebés aprenden más y más a rodar, y hasta pueden dar una vuelta completa.

Puntos Importantes del Desarrollo del Conocimiento y el Lenguaje

Durante el período de tiempo entre los dos y cuatro meses de edad, los bebés gradualmente se convierten más y más expresivos. A esta edad, están aprendiendo a gorgotear, gorjear, balbucear, y a hacer otros ruidos además de llorar. El movimiento de boca y labios que los bebés hacen son los primeros intentos de responder a los estímulos verbales.

Los bebés de dos a cuatro meses empiezan a usar la boca para explorar. A esta edad también empiezan a tocar todas las cosas a su alcance, como medio de aprender a juzgar distancia con manos y ojos. Los bebés primero miran un objeto y

luego tratan de saber la distancia tratando de alcanzarlo.

Puntos Importantes del Desarrollo Social

Al final del segundo mes, la mayoría de los infantes empiezan a sonreír fácil y espontáneamente. Esto se llama sonrisas indiscriminadas, y es una de las primeras respuestas de aspecto social que hacen los niños. Estas sonrisas son espontáneas y no como respuesta a algún estímulo. Al fin del tercer mes, esta sonrisa da lugar a la sonrisa social. Los bebés sonríen ahora como respuesta a la voz humana, para expresar gusto, y también sonríen cuando los adultos les hablan.

Durante el período de dos a cuatro meses, la mayoría de los infantes demuestran señales obvias de curiosidad e interés en lo que los rodea. Los bebés empezarán a mostrarse contentos ante la presencia de otros, pateando, sonriendo y moviendo los brazos. Este es el período en el que llorar disminuye dramáticamente.

Entre los tres y cuatro meses de edad, los bebés pueden mostrar miedo a la gente extraña, volteando la cabeza posiblemente llorando. Durante este período muchos bebés empiezan a reaccionar en diferente forma a sus madres que a otra gente. Los bebés de esta edad pueden protestar cuando los dejan solos y lloran de

diferente forma cuando las madres los dejan o si los deja otra gente.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org