

# DESARROLLO INFANTIL DOCE A QUINCE MESES

(Infant Development  
Twelve to Fifteen Months)

*Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan mas pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan mas tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos mas tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.*

## Puntos Importantes del Desarrollo Físico

**\*Ayuda Misma.** A los doce meses de edad muchos bebés quieren hacer más y más cosas por si mismos. Muchos insisten en alimentarse solos y se ofrecen a ayudar a vestirse y desvestirse. A los doce meses, algunos niños pueden beber de una taza sin ayuda, pero muchos no pueden hacerlo hasta mas tarde. La mayoría de los niños

pueden beber de una taza a los quince meses de edad.

**\*Manos/Agarrar.** La habilidad de agarrar cosas mejora constantemente, y a los quince meses muchos niños pueden recoger objetos pequeños con las dedos índice y pulgar. También empiezan ya a construir cosas en lugar de destruirlas nada más. A esta edad muchos de ellos pueden construir una torre con uno o dos bloques después de haber observado a alguien hacerlo. A medida que los niños aprenden a recoger objetos pequeños, aprenderán a ponerlos en recipientes.

**\*Gatear/Pararse/Caminar.** A los doce meses de edad, muchos niños muestran cierta combinación de pararse, caminar, y pasearse. A esta edad, muchos de ellos pueden pararse y mantenerse ergidos apoyándose en algo, y luego bajarse al suelo de nuevo. Los niños que ya pueden caminar prefieren aún gatear como medio de transportarse.

Aunque algunos niños pueden caminar a los doce meses o antes, muchos no pueden caminar muy bien hasta mas tarde. Los bebés que son buenos para gatear pueden tardarse un poco para caminar. Cuando el desarrollo en otras areas es normal, la tardanza en caminar no es razón para preocuparse. A medida que los niños empiezan a caminar, sus piernas parecerán

arqueadas, y los piés apuntan para adentro. Esto es perfectamente normal.

### **Puntos Importantes del Desarrollo Del Conocimiento y el Lenguaje**

Como al año de edad, el lenguaje comienza en los niños. A esta edad es cuando ellos empiezan a hacer sonidos consistentes para comunicarse con otros. La mayoría de niños de un año pueden decir una o dos palabras con claridad además de "papa" y "mama", y a los trece meses muchos pueden decir tres palabras más.

El lenguaje se desarrolla muy rápido a esta edad, y la mayoría de los niños comienzan a escuchar de cerca cuando otra genta habla. Pueden empezar también a imitar palabras nuevas que ellos escuchan, y es posible que entiendan preguntas simples.

### **Puntos Importantes del Desarrollo Social y Emocional**

Durante el doceavo més, muchos niños expresar diferentes emociones y pueden distinguirlas en otros. También en esta etapa los niños lloran solo para expresar el estrés. Esto es porque muchos de ellos se pueden comunicar de otras formas en lugar de llorar.

A los doce meses de edad, muchos niños aún le temen a la gente y a los lugares extraños. Esta ansiedad disminuye usualmente al final del primer año de vida,

a medida que los niños aprenden a conocer y mirar gente extraña y lugares desconocidos. La ansiedad por la separación, el temor que los niños sienten cuando se separan de quién los cuida, alcanza el límite mas alto entre catorce y quince meses de edad. La ansiedad por la separación por lo común disminuye después de quince meses.

Durante el período de doce a quince meses, muchos niños pueden jugar juegos sencillos y agitan sus manos para decir adios. A medida que se aproximan a los quince meses, pueden jugar ciertos juegos en compañía de otros, por ejemplo regresar una pelota rodando a otra persona, y pasarse un juguete con otra gente.



Centro Para el Padre Efectivo  
Little Rock Center (501) 364-7580  
NW Arkansas Center (479) 751-6166  
[www.parenting-ed.org](http://www.parenting-ed.org)