

DESARROLLO INFANTIL

TRES A CUATRO AÑOS

**(Infant Development
Three to Four Years)**

Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan mas pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan mas tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos mas tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.

Puntos Importantes del Desarrollo Físico

A los tres años de edad, la mayoría de los niños tienen el control de sus manos para copiar un círculo y una línea derecha. Muchos pueden alimentarse solos completamente a esta edad, y es probable que se puedan vestir y desvestirse por sí mismos, si pueden alcanzar botones, broches, enganches, etc. La mayoría serán mejores para vestirse que para desvestirse a esta edad.

Durante la etapa de tres a cuatro años, los niños son más habilidosos en sus actividades móviles. Pueden quizás brincar levantando ambos pies del suelo, y les gusta intentar nuevas habilidades como pararse de puntillas y brincar. Muchos niños pueden pasearse en un triciclo usando los pedales después de tres años de edad. A esta edad ellos también pueden tirar una pelota a un adulto que está a cinco pies (un metro y medio) de distancia.

Puntos Importantes del Conocimiento y el Lenguaje

A los tres años de edad, la mayoría de los niños empiezan a entender tamaños y los conceptos como "otro" y "mas. Muchos pueden nombrar cuando menos un color correctamente a esta edad. La memoria continúa mejorando, y a los tres y medio años, muchos niños pueden contar hasta tres y pueden recordar cosas que sucedieron recientemente. A esta edad es cuando la mayoría de los niños saben su género, y pueden nombrar la mayoría de las partes de su cuerpo.

Durante la etapa de tres a cuatro años, la habilidad verbal aumenta rápidamente. El vocabulario aumentará de 900 palabras a los tres años, a 1500 a la edad de cuatro. Durante esta etapa de rápido progreso en el vocabulario, los niños se divierten aprendiendo palabras nuevas y desconocidas. También les encanta jugar

con el lenguaje inventando palabras y cantando canciones sin sentido. Otra cosa que les gusta hacer es escuchar y contar cuentos. Conforme los niños se acercan a cuatro años de edad, empiezan a entender y platicar de situaciones imaginarias (¿Qué pasaría si...?).

Puntos Importantes del Desarrollo Social y Emocional

A los tres años de edad, la mayoría de los niños pueden diferenciar entre "mío" y "tuyo", y a menudo se niegan a compartir sus juguetes. La mayoría de los niños empiezan a compartir, sin embargo, al aproximarse a los cuatro años de edad. Entonces pueden jugar y compartir con otros niños.

Los niños de tres a cuatro años de edad pueden lidiar y beneficiarse al tomar parte en un grupo infantil o una guardería. Participando en situaciones sociales enseña a los niños a compartir y tomar turnos.

Muchos padres sienten alivio al darse cuenta que la actitud negativa, la cual era una vez tan prominente en las etapas de desarrollo anteriores, comienza a desaparecer entre los tres y medio y cuatro años de edad. Los niños cambian de ser básicamente egocéntricos a ser cooperativos y afeccionados. También durante esta etapa los niños empiezan a consentir separaciones cortas de sus

padres, y pueden esperar con más paciencia.

A medida que los niños empiezan a hablar de situaciones imaginarias, progresan a los juegos de pretender. Muchos niños de esta edad disfrutan en particular juegos de imaginación en los cuales imitan las actividades cotidianas, con los niños haciendo el papel de adultos. Algunos niños pueden tener dificultad separando fantasía y realidad.

Entrenamiento Para El Baño

A los tres años de edad, la mayoría de los niños tienen suficiente control de sus evacuaciones durante el día, pero accidentes pueden ocurrir durante la noche. A los cuatro años de edad, la mayoría de los niños pueden usar el retrete sin ayuda.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org