

DESARROLLO INFANTIL SEIS A NUEVE MESES

(Infant Development
Six to Nine Months)

Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan mas pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan mas tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos mas tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.

Puntos Importantes del Desarrollo Físico

***Coordinación de Ojos y Manos.** A los seis meses de edad muchos niños empiezan a querer alcanzar objetos rápidamente sin vacilar y pueden por si solos tomar y comerse una galleta o algo similar. No solo quieren los bebés de esta edad agarrar cosas que están a su alcance sino también cosas que no alcanzan. Muchos de ellos pueden también mirar del

objeto a la mano, tener algo en la mano y mirar otra cosa al mismo tiempo, y seguir con la mirada el movimiento de sus manos. A esta edad muchos bebés empiezan a pelliscar objetos con los dedos. A los seis meses los bebés pueden manipular una taza y sostenerla de la agarradera. Muchos niños de esta edad quieren alcanzar objetos con un brazo en lugar dos. Como a los ocho meses de edad, conforme la destreza mejora, muchos bebés pueden agarrar objetos pequeños con los dedos, y pueden aplaudir y agitar las manos. Después de que pueden aplaudir con las manos, pronto empiezan a cambiar objetos de una mano a otra, y a golpearlos también.

***Alimentos/Comidas.** Cerca del sexto mes, muchos bebés empiezan a masticar. Esta nueva habilidad, en combinación con la coordinación de ojos y manos, permite que los niños se alimenten solos. Como a los seis meses, la mayoría de los bebés empiezan a desarrollar preferencia por ciertas comidas, y a los ocho meses, muchos niños insisten en alimentarse solos la mayoría del tiempo.

***Rodar.** Después de seis meses, la habilidad de sentarse mejora poco a poco. A esta edad los bebés pueden torcerse y rodar en todas direcciones y muchos pueden voltearse de espalda a estómago.

***Sentarse.** A los seis meses, la habilidad de sentarse aumenta poco a poco. A esta edad los infantes pueden permanecer sentados sin apoyo por varios segundos, y a los siete meses la mayoría de bebés pueden permanecer sentados por más tiempo, aunque pueden tambalearse y tienen que inclinarse hacia adelante para balancearse. A los ocho meses la mayoría de bebés pueden sentarse sin ayuda, y pueden voltearse al estar sentados.

***Gatear/Caminar.** A los seis meses de edad, los bebés empiezan a apoyar la parte superior de su cuerpo en sus brazos extendidos. Una de las primeras señales de gatear es la habilidad de doblar las rodillas bajo el cuerpo. Después de seis meses, muchos niños empiezan a arrastrarse en el estómago impulsándose con las piernas y dirigiéndose con los brazos. Los niños se arrastran hacia adelante, hacia atrás, o en ambas direcciones. Conforme los bebés practican y dominan el arte de arrastrarse y gatear, empezarán a impulsarse hacia arriba en las rodillas y mecerse para adelante y para atrás, usualmente durante el séptimo mes. Durante este período, la mayoría de los niños también se pueden arrastrar con una cosa en una mano o en las dos. Entre siete y ocho meses, los bebés pueden pararse por sí mismos, sentarse de estar de estómago, y caminar apoyándose en los muebles.

Puntos Importantes del Desarrollo del Conocimiento y el Lenguaje.

A los seis meses de edad, la mayoría de los infantes empiezan a balbucear activamente, y las vocalizaciones se parecen más y más a sílabas de lenguaje. Es durante este período que los bebés escuchan sus propias voces, y muchos de ellos se divierten haciendo sonidos. Conforme el lenguaje se desarrolla, los niños responden por su nombre, y pueden distinguir diferentes voces. A esta edad, los bebés parecen reconocer palabras como "Papá", "Mamá", y "Adios", y algunos pueden decir estas palabras durante el séptimo mes pero sin saber lo que están diciendo. A los ocho meses, la mayoría de los niños continúan balbuceando, y también pueden gritar para atraer atención.

A los seis meses de edad, muchos infantes empiezan a mostrar preferencia por ciertas comidas. Algunos pueden dormir toda la noche a esta edad.

Durante el séptimo mes de edad, muchos bebés empiezan a aprender las implicaciones de ciertas acciones. Conforme se aproximan a los ocho meses de edad muchos pueden recordar algún evento pasado o algo que ellos mismos hicieron.

Puntos Importantes del Desarrollo Social

A los seis meses de edad, los bebés son más activos socialmente. Los bebés empiezan a prestar más y más atención a detalles, y se interesan mucho en la gente que los rodea. Los bebés de esta edad pueden jalarle el cabello a la gente que los carga, o frotarles la nariz, y acariciar la cara.

Durante el sexto mes, muchos bebés sonrían y ríen espontáneamente. A medida que se aproximan a los siete meses de edad, empiezan a sonreír a personas conocidas, y a menudo dejan de llorar cuando alguien les habla.

Los seis meses de edad es una etapa en que muchos niños lloran cuando sus madres los dejan. Esto es porque los bebés están empezando a reconocer la diferencia entre sus padres y otra gente. Esta es una de las primeras indicaciones de la ansiedad que los niños tienen cuando ven gente extraña. La ansiedad por la separación también comienza a los seis meses, y los niños a menudo protestan y se inquietan cuando sus madres los dejan al cargo de alguien.

Este es un período muy importante en el desarrollo social de los niños. A esta edad es cuando los bebés empiezan a jugar juegos simples y a agitar las manos para decir adios. A muchos niños les gusta que los incluyan en interacciones sociales, y se ponen tan contentos cuando van a jugar que se retuercen de gusto. Los niños a

esta edad disfrutan jugar con el espejo y hasta pueden sonreírle a su propia reflexión.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org