

# DESARROLLO INFANTIL NUEVE A DOCE MESES

(Infant Development  
Nine to Twelve Months)

*Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan mas pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan mas tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos mas tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.*

## Puntos Importantes del Desarrollo Físico

**\*Manos/Agarrar.** Después de nueve meses de edad, los bebés mejoran en el uso de los dedos índice y pulgar para agarrar objetos y transferirlos de una mano a otra. A esta edad es cuando los bebés empiezan a usar el dedo índice para picar hoyos. Durante esta etapa, muchos niños pueden manipular dos objetos, uno con cada mano, y pueden soltar uno para

agarrar otro. Durante el décimo mes, los bebés muestran preferencia por una mano y un lado del cuerpo. Durante el onceavo mes, conforme los niños mejoran en su habilidad de agarrar para agarrar y recojer objetos, pueden también recojer cosas pequeñas. También a esta edad, empiezan a sostener y usar crayones, poner objetos y removerlos de un recipiente, destapar cajas, y voltear las páginas de un libro, aunque quizás no hoja por hoja.

**\*Alimentándose solos.** Después de los nueve meses, los niños pueden comer ciertas comida por si solos y hasta pueden sostener su biberón. Durante el décimo mes, muchos bebés pueden tomar de una taza sin ayuda. A los once meses, muchos pueden ponerse una cuchara en la boca.

**\*Sentarse.** Después de nueve meses, los bebés se pueden sentar ergidos y pueden permanecer sentados por mas tiempo.

**\*Gatear/Caminar/Pararse.** Los bebés de nueve a doce meses de edad se pueden movilizar mejor, y es importante que los padres se aseguren de cuidarlos constantemente. No es bueno dejarlos solos ni siquiera por un instante. Durante el noveno mes, la mayoría de bebés se esfuerzan en gatear, y a los diez meses, pueden arrastrarse con brazos y piernas extendidas. También durante el período

de nueve a diez meses los bebés se empiezan a parar solos, ya sea apoyándose en los muebles o en las manos o piernas de alguien. Entre los once y doce meses, pueden sostenerse de un sofá y caminar a un lado. Al final del décimo mes, muchos bebés pueden pararse solos brevemente y a los once y doce meses, pueden permanecer ergidos bastante bien.

### **Puntos Importantes del Desarrollo del Conocimiento y Lenguaje**

Entre los nueve y diez meses, muchos bebés descubrir un juguete que alguien ha escondido. Muchos pueden acordarse de algún juego que jugaron el día anterior. Durante el período de once a doce meses, los bebés empiezan a explorar su espacio arrojando cosas al suelo. Este juego puede molestar a ciertos padres, pero es algo que los bebés disfrutan mucho a esta edad. Muchos niños también empiezan a obedecer simples instrucciones, y esperan a veces una recompensa por hacer algo que se les ha pedido. A medida que los bebés se aproximan a los once meses de edad, empiezan a reconocer las propiedades de ciertas cosas (por ejemplo, el ladrido de un perro, o una taza de café con la palabra **caliente**).

A los nueve meses, la mayoría de bebés han empezado a vocalizar sonidos parecidos a sílabas con juguetes, gente, y animales. Muchos niños de esta edad parecen escuchar atentamente las

conversaciones de otra gente. Pueden también imitar los sonidos que escuchan en estas conversaciones. Los bebés hacen sus primeros sonidos similares a palabras, usualmente de las consonantes p,b,m,t, y d.

La mayoría de bebés dicen sus primeras palabras entre los diez y once meses. Más de lo que dicen no tiene sentido, pero los sonidos serán mas claros conforme se aproximan a los once o doce meses. Muchos bebés pueden decir otras palabras además de "papá" y "mamá" al cumplir su primer año de vida.



Centro Para el Padre Efectivo  
Little Rock Center (501) 364-7580  
NW Arkansas Center (479) 751-6166  
[www.parenting-ed.org](http://www.parenting-ed.org)