

DESARROLLO INFANTIL

Nacimiento a Dos Meses

(Infant Development Birth to Two Months)

Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan más pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan más tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos más tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.

***Apariencia.** Los niños recién nacidos no se parecen nada a los pequeños tiernos y suaves que se miran en la televisión. Muchos padres se sorprenden al mirar a sus creaturas de cara arrugada, hinchada, y la cabeza abultada, descoloridas y malformadas. Los bebés en la mayoría de comerciales de televisión tienen en realidad cinco o seis meses de edad. Los nuevos padres no deben entonces,

esperanzarse a que sus bebés serán una bellezas increíbles.

***El Sueño.** El promedio de tiempo que los bebés duermen durante su primer mes de vida es de 16 1/2 horas, en siete u ocho intervalos. Es importante para los padres que 16 1/2 es un promedio, y que las horas que los bebés duermen pueden variar entre ocho horas diarias a casi 24 horas. Los bebés que duermen más o menos del promedio son tan normales como los que duermen el promedio de 16 1/2 horas al día. Tal parece que algunos bebés, al igual que los adultos, necesitan dormir más y otros menos.

Los bebés recién nacidos parecen estar frecuentemente entre dormidos y despiertos. Durante los primeros meses, la mayoría de los infantes están alertas una de cada diez horas. Durante esta etapa de su vida, muchos bebés no siguen un horario rígido. Rutinas diarias de dormir, llorar, y comer probablemente serán muy desorganizadas e impredecibles.

***Comidas y Funciones Corporales**
Durante la primera semana de vida, la mayoría de bebés requieren de siete a ocho comidas diarias. Al final del primer mes, la frecuencia de comer disminuye a cinco o seis comidas durante el día y dos comidas de noche.

Durante la primera semana de vida, los infantes defecarán a menudo y esporádicamente, pero al final del primer mes, la defecación ocurre como tres o cuatro veces al día.

Los Sentidos

Al nacimiento los bebés son sensitivos particularmente a imágenes y sonidos de otros seres humanos. En la mayoría de los bebés, sus sentidos funcionan en cuanto nacen, pero no tan completa y exactamente como los adultos.

***Visión.** La visión es un sentido muy importante en el desarrollo del bebé. El desarrollo intelectual y el aprendizaje comienzan con el contacto visual y siguiendo con la mirada. Al nacer, los bebés tienen la vista borrosa, pero para el fin del primer mes, aprende a enfocar su mirada a una distancia de 8-10 pulgadas. A la edad de un mes, los bebés son capaces de seguir objetos con la mirada y a los dos meses prefieren mirar a la gente en lugar de objetos. Durante este tiempo, los bebés pueden mirar a una persona directa y atentamente, y pueden seguir con la mirada el movimiento de la persona.

***El Oído.** El sentido del oído está más o menos bien desarrollado en cuanto los bebés nacen. De hecho, se estima que los bebés pueden oír sonidos en la placenta hasta cuatro meses antes del nacimiento. Estudios indican que los bebés prefieren

el sonido de la voz humana que cualquier otro sonido, y que prefieren voces de tono más alto (normalmente mujeres). Es importante entonces, que los padres le hablen a sus bebés, aún cuando no entiendan, para estimular el desarrollo de los oídos. Al final del primer mes, muchos bebés pueden responder físicamente a los sonidos de alguna manera, ya sea al asustarse, al llorar o al quietarse.

***El olfato y el gusto.** Los niños recién nacidos son probablemente más sensitivos a el estímulo del gusto durante esta etapa que en cualquier otra etapa de sus vidas. El sentido del olfato también está presente al nacer.

Puntos Importantes en el Desarrollo Físico

***Reflejos.** Durante la primera semana de vida, el cuerpo de los bebés responde a cambios súbitos en el medio ambiente. Durante este tiempo, el movimiento de brazos, piernas, y manos son controlados principalmente por reflejos. Conforme los niños crecen, los reflejos empiezan a desaparecer. A los dos meses de edad, la mayoría de las acciones son voluntarias y no reflexivas.

Un reflejo que los bebés tienen al nacer es el reflejo de agarrar. Durante el primer mes de edad, los niños agarrarán objetos que se les ponen en sus manos cuando se les abren los dedos, pero este

reflejo empezará a desaparecer después del primer mes, y luego agarrar se convierte en algo voluntario.

***Cabeza y Cuello.** El desarrollo de la fuerza de la cabeza y el cuello es un proceso continuo. Al nacer, la mayoría de los bebés pueden voltear la cabeza de lado a lado cuando están acostados. Cuando están en su estómago, pueden levantar su cabeza un par de centímetros. Cuando están en posición sentada, los bebés cabecearán sin control si no se les sostiene. Conforme los bebés crecen y se desarrollan, podrán controlar más su cabeza y cuello. Como al mes de edad, la cabeza de los bebés estará inestable cuando los sostiene o los sienta. Como a los dos meses de edad, la mayoría de los bebés pueden levantar la cabeza por un par de segundos a un ángulo de 45°.

***Desarrollo Físico General.** Uno de los primeros puntos de desarrollo que los niños alcanzan es la habilidad de poder rodar. Como al mes de edad, los bebés pueden rodar por un lado cuando están acostados. Durante el primer mes, los niños empiezan a mover brazos y piernas con mucha energía.

Puntos Importantes en el Desarrollo del Conocimiento y el Lenguaje.

***Lenguaje.** Al nacer, la única manera en que los bebés se pueden comunicar, es por medio del llanto. Al nacer, al llanto es una

función reflexiva, pero esta función empieza a desaparecer durante el primer mes de vida, y los bebés lloran deliberadamente cuando necesitan algo. Entre uno y dos meses de edad, los bebés empiezan a hacer sonidos guturales para indicar placer y contento. A esta edad, los bebés pueden empezar a gruñir y suspirar también.

***Lo que el Bebé Entiende.** Muchos padres no se dan cuenta lo que sus bebés pueden hacer y entender. Por ejemplo, los bebés recién nacidos pueden diferenciar entre la voz de sus madres y de otros, y cuando oyen la voz de la madre, mueven la mirada en esa dirección. Los bebés también tratan de seguir la cara de la mamá con su mirada, si no está a más de doce pulgadas de retirada. Como al mes de edad, los bebés observan a sus madres cuando ellas hablan, y si sus caras están muy cerca, los bebés imitan el habla abriendo y cerrando sus bocas. Al mes de edad, los bebés imitan el movimiento de la cara de la madre. Los infantes de esta edad, posiblemente dejarán de llorar cuando los recoge su mamá, porque saben que la madre es una fuente de tranquilidad.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org

